

Cov Ntaub Ntawv Qhia Txog Kev Raug Tsoo thiab Kev Raug Mob Rau Taub Hau (Concussion and Head Injury Information)

[Wis. Stat. § 118.293 Kev Raug Tsoo thiab Kev Raug Mob Rau Taub Hau](#)

Kev Raug Tsoo Yog Dab Tsi? Kev raug tsoo yog ib hom ntawm kev raug mob rau taub hau (lub hlwb) uas hloov txoj kev ua hauv lwm ntawm lub hlwb li ib txwm. Kev raug tsoo tshwm sim los ntawm kev tsoo, theev, los sis ntaus rau ntawm lub taub hau. Cov kev raug tsoo kuj tuaj yeem tshwm sim los ntawm kev theev rau ntawm lub cev uas ua rau lub taub hau thiab lub hlwb txav nrawm-nrawm mus tom ntej tom qab. Txawm tias yam uas saib zoo li yog kev tsoo maj mam rau ntawm lub taub hau xwb los yeej tuaj yeem ua rau mob hanyav tau. Cov kev raug tsoo tuaj yeem muaj kev cuam tshuam hanyav ntau dua rau lub hlwb uas tseem yau, tseem tab tom loj hlob thiab yuav tsum tau txais kev kho hais daws kom raug kis. Cov kev tshwm sim tom qab kev raug mob rau lub hlwb hanyav (suav nrog kev raug tsoo) suav nrog cov teeb meem nrog kev xav, cim xeeb, kev kawm paub, kev sib koom tes, kev sawv kom xwm yeem ntawm lub cev, kev hais lus, kev hnov lus, kev pom kev, thiab cov kev hloov pauv ntawm kev xav.

Cov cim thiab cov tsos mob ntawm kev raug tsoo yog dab tsi? Koj tsis tuaj yeem pom tau qhov kev raug tsoo. Cov cim thiab cov tsos mob ntawm kev raug tsoo tuaj yeem tshwm sim tawm los kiag tom qab kev raug mob los sis tej zaum yuav tsis tshwm sim los sis tuaj yeem pom tau kom txog ntau teev los sis ntau hnuv tom qab kev raug mob. Nws yog qhov tseem ceeb yuav tau soj saib txog cov kev hloov pauv txog qhov uas koj tam li yog tus tub ua kis las los sis koj tus me nyuam los sis tus hluas tab tom coj ua li cas los sis hnov zoo li cas, yog tias cov tsos mob tab tom heev zuj zus, los sis yog tias koj/lawv tsuas "hnov tias tsis xis nyob xwb." Cov kev raug tsoo feem ntau tshwm sim tau yam tsis muaj kev tsis nco qab li.

Yog tias tus me nyuam los sis tus hluas qhia txog ib yam los sis ntau yam tsos mob ntawm kev raug tsoo uas tau teev muaj hauv qab no, los sis yog tias koj saib pom cov cim los sis cov tsos mob ntawm koj tus kheej, kav tsij mus nrhiav kev kho mob kom sai tam sim ntawd. Cov me nyuam yaus thiab cov hluas yog cov neeg uas muaj kev pheej hmoo siab tshaj plaws rau kev raug tsoo.

Muaj qee cov CIM ntawm kev raug tsoo (yam uas lwm cov neeg tuaj yeem pom tau hauv tus tub ua kis las uas raug mob):

- Muaj qhov kiv los sis dias
- Tsis paub meej txog qhov qhab nias, kev sib tw, tus neeg sib tw
- Tsis meej pem
- Teb tau qee dua qub
- Tshwm muaj tus cwj pwm los sis cov kev hloov pauv txog tus yam ntxwv
- Tsis nco qab (txawm tias luv-luv xwb los xij)
- Rov nug dua
- Hnov qab lub sij hawm mus kawm ntawv los sis cov hauj lwm cob rau ua

Cov me nyuam yaus los sis cov hluas uas muaj kev raug tsoo uas xav tias muaj yuav tsum TSIS TXHOB rov qab mus rau cov kev ua kis las los sis kev ua si hauv tib hnuv thaum tshwm sim muaj kev raug mob.

Lawv yuav tsum ncuav kev rov qab mus rau lawv cov kev ua si kom txog thaum tus kws kho mob tau paub txog qhov kev ntsuas xyuas rau qhov kev raug tsoo hais tias nws tsis UA CAS lawm mam rov qab mus ua si tau. Qhov no txhais tau tias tsis pub rov qab mus rau kom txog thaum tau txais kev tso cai:

- Chav Physical Education (Kev Kawm Ntawm Tus Kheej) (PE)
- Cov kev xyaum los sis cov kev sib tw kis las
- Kev tawm dag zog thaum lub sij hawm so kawm ntawv

Cov ntaub ntawv uas muab los siv kom haum rau yus los ntawm [Centers for Disease Control and Prevention's \(Lub Chaw Tswj Hwm thiab Tiv Thaiv Kab Mob\) \(CDC\) Ceev Faj Kom Lub Hlwb Muaj Kev Nyab Xeeb. Lub Neej Tom Ntej Uas Muaj Zog Tuaj.](#)

Rau cov ntaub ntawv ntxiv mus saib rau ntawm [CDC qhov Ceev Faj txog Cov Kev Ua Kis Las Rau Cov Hluas cov phab vev xaib rau cov tub ua kis las, cov niam thiab txiv, thiab cov kws cob qhia.](#)

Cov no yog qee cov ntawm COV TSOS MOB uas kheev pom ntau ntawm kev raug tsoo (yam uas tus tub ua kis las uas raug mob hnov txog):

- Mob taub hau
- Xeev siab los sis ntuav
- Kiv taub hau los sis sawv tsis tus
- Pom ci qhov muag ntawm lub teeb los sis hnov suab nrov los sis qhov muag plooj
- Xav tsis tshua tawm, siab nyob tsis tus, los sis kev nco qab
- Siab tsis tus, tu siab, los sis hnov txog kev ntxhov siab dua li yav tas
- Pw ntau los sis tsawg dua yav tas los

Yog tias koj los sis koj tus me nyuam los sis tus hluas muaj cov cim los sis cov tsos mob ntawm kev raug tsoo

Nrhiav kev kho mob kom sai kiag tam siv. Tus kws kho mob uas tau paub txog kev ntsuas xyuas rau kev raug tsoo tuaj yeem txiav txim siab seb qhov kev raug tsoo ntawd hanyav npaum li cas thiab thaum twg nws thiaj li muaj kev nyab xeeb kom rov qab mus rau cov kev ua si li ib txwm tau, suav nrog kev tawm dag zog ntawm lub cev thiab tom tsev kawm ntawv (cov dej num uas yuav tau rau siab thiab kev kawm).

Tom qab kev raug tsoo, lub hlwb xav tau lub sij hawm los mus kho kom zoo tuaj. Yuav tsum tau txwv cov dej num thaum tab tom kho kom zoo tuaj. Qhov no suav nrog kev tawm dag zog thiab cov dej num uas cuam tshuam rau kev rau siab ntau-ntau.

Cov Ntaub Ntawv Qhia Txog Kev Nres Ntawm Lub Plawv Kiag Tam Siv (Sudden Cardiac Arrest Information)

[Wis. Stat. § 118.2935 Kev nres ntawm lub plawv kiag tam siv; cov dei num kev ua kis las ntawm cov hluas](#)

Sudden cardiac arrest (Kev nres ntawm lub plawv kiag tam siv) (SCA), tsis tshua pom muaj, yog qhov tshwm sim ntau tshaj plaws txog kev tag sim neej ntawm cov tub ua kis las hluas thaum xyaum los sis koom nrog hauv kev sib tw kis las. Txawm tias cov tub ua kis las uas pom tias muaj lub zog zoo thiab muaj kev kuaj ntsuas ua ntej kev mus koom nrog li ib txwm lawm los tuaj yeem muaj tau cov teeb meem ntawm lub plawv uas tuaj yeem muaj kev phom sij rau lub neej tau. Keeb kwm ntawm tsev neeg ntawm qhov SCA thaum muaj hnub nyoog qis dua 50 xyoo los sis tus mob cardiomyopathy (teeb meem txog thooj nqaij ntawm lub plawv) ua rau tus tub ua kis las muaj kev pheej hmoo siab dua qub. **Cov tub ua kis las yuav tsum qhia rau tus kws kho mob uas ua lawv qhov kev kuaj xyuas lub cev txog lawv tsev neeg li keeb kwm ntawm lub plawv.**

Kev Nres Ntawm Lub Plawv Kiag Tam Siv yog dab tsi? Kev nres ntawm lub plawv yog ib hom mob hauv qhov uas lub plawv cia li nres tsis dhia lawm yam tsis paub txog ua ntej li. Yog tias qhov no tshwm sim, cov ntshav nres tsis ntws mus rau lub hlwb, cov ntsws, thiab lwm cov khoom nruab nrog tseem ceeb lawm.

Kev nres ntawm lub plawv feem ntau ua rau tag sim neej yog tias nws tsis tau kev kho nrog cardiopulmonary resuscitation (kev pab kom rov ciaj tuaj) (CPR) thiab automated external defibrillator (lub tshuab txhawb lub plawv uas siv hluav taws xob ntawm nws tus kheej) (AED) hauv ob peb feeb.

Kev nres ntawm lub plawv tsis zoo ib yam li tus mob plawv nres. Tus mob plawv nres tshwm sim yog tias ntshav ntws mus rau ib feem ntawm thooj nqaij ntawm lub plaws raug thaiv. Thaum muaj tus mob plawv nres, feem ntau lub plawv tsis tsum dhia kiag tam siv. Hos hauv kev nres ntawm lub plawv ntawd lub plawv nres tsis dhia kiag lawm.

Cov cim ceeb toom qhia twg thaum muaj kev tawm dag zog uas cov tub ua kis las/cov kws cob qhia/cov niam thiab txiv yuav tsum soj saib rau?

- Tsaus muag/tsis hnob (tshwj xeeb yog thaum tab tom tawm dag zog)
- Kiv taub hau
- Qaug zog/tsis muaj zog tsis zoo li ib txwm
- Mob hauv siab/ceev hauv siab
- Txog siav
- Xeev siab/ntuav
- Plawv tshee (lub plawv dhia ceev los sis hla qhov kev dhia uas tsis zoo li ib txwm)

Tsum kev ua si/kev tawm dag zog kiag tam sim ntawd yog tias koj muaj ib qhov twg ntawm cov cim qhia pom ntawm Sudden Cardiac Arrest (Kev Nres Ntawm Lub Plawv Kiag Tam Siv).

Hais tawm los thiab qhia rau tus kws cob qhia thiab niam thiab txiv/tus neeg saib xyuas yog tias koj pom txog cov teeb meem thaum tawm dag zog.

Yog tias tus tub ua kis las muaj cov cim qhia pom twg ntawm qhov SCA thaum tab tom tawm dag zog, lawv yuav tsum nrhiav kev kho mob thiab kev ntsuas xyuas los ntawm tus kws kho mob ua ntej rov qab mus rau hauv kev sib tw los sis kev xyaum.

Qhov kev pheej hmoo uas cuam tshuam nrog kev rov qab mus koom rau hauv kev ua si ntawm cov hluas tom qab ntsib cov cim ceeb toom qhia yog tias tus tub ua kis las yuav tshwm sim qhov SCA, uas feem ntau ua rau tuag taus yog tias tsis tau txais kev kho nrog kev ua CPR thiab AED hauv ob peb feeb.

Cov hauv kev yuav kuaj ntsuas rau Sudden Cardiac Arrest (Kev Nres Ntawm Lub Plawv Kiang Tam Siv) (SCA) muaj dab tsi thiab?

[WIAA Kev Ntsuas Lub Cev Ua Ntej Mus Koom Nrog](#) – daim foos sau txog Keeb Kwm Kev Kho Mob suav muaj cov nqe lus nug tseem ceeb uas cuam tshuam txog lub plawv thiab yuav tsum tau ua hauv txhua-txhua lub xyoo tom ntej. Kev ntsuas ntxiv uas siv hluav taws xob ntawm lub plawv thiab/los sis kev kuaj nrhiav hluav taws xob ntawm lub plawv tuaj yeem ua tau yog tias muaj cov kev txhawj xeeb hauv keeb kwm los sis kev kuaj xyuas txog lub cev tab sis tsis tas ua los tau (los ntawm WIAA). Cov niam thiab txiv/cov neeg saib xyuas/cov tub ua kis las yuav tsum sib tham txog qhov yuav tsum muaj rau kev kuaj xyuas txog lub plawv nrog tus kws kho mob uas ua kev tshuaj xyuas txog keeb kwm tsev neeg thiab kev ntsuas xyuas lub cev los sis tom qab ntsib pom cov cim ceeb toom qhia txog kev nres ntawm lub plawv kiag tam siv thaum tawm dag zog. Tus tub ua kis las thiab lawv cov niam thiab txiv/cov neeg saib xyuas muaj lub luag hauj lwm them tus nqi ntawm cov kev kuaj lub cev ua ntej kev mus koom nrog thiab kev soj qab xyuas los sis kev kuaj mob uas pom zoo kom ua suav nrog kev kuaj xyuas nthwv hluav taws xob ntawm lub plawv thiab. **Tsis yog txhua cov neeg mob los sis cov tshwm sim ntawm SCA hauv cov tub ua kis las hluas yuav tau txais kev kuaj pom hauv keeb kwm, kev kuaj mob, los sis nrog kev kuaj xyuas.**

Kev kuaj nthwv hluav taws xob ntawm lub plawv, nws cov kev pheej hmoo, thiab cov txiaj ntsig yog dab tsi?

Qhov electrocardiogram (kev kuaj nthwv hluav taws xob ntawm lub plawv) (ECG) yog ib hom ntawm cov kev kuaj mob uas yooj yim tshaj plaws thiab sai tshaj plaws uas muab siv los ntsuas lub plawv. Qhov tw xov hluav taws xob electrodes (cov daim yas me-me uas nplaum rau ntawm daim tawv nqaij) muab tso rau ntawm cov chaw tshwj xeeb twg saum hauv siab, cov txhais npab, thiab cov ceg. Qhov tw xov hluav taws xob electrodes muab txuas rau lub tshuab ECG los ntawm cov xov hluav taws xob. Tom qab ntawd yuav ntsuas kev ua hauj lwm ntawm hluav taws xob ntawm lub plawv, muab qhia tawm ua lus hais, thiab muab luam tawm los. Yuav tsis muab hluav taws xob xa mus rau hauv lub cev. Cov kev pheej hmoo cuam tshuam nrog kev ua qhov ECG yog pom me kawg nkaus thiab tsis tshua pom li. Cov txiaj ntsig suav nrog qhov tias nws yog qhov txheej txheem yooj yim yuav ua tau, tuaj yeem ua tau hauv cov chaw lis hauj lwm tsev kho mob nyob ntau-ntau qhov chaw thiab nws tuaj yeem kuaj pom tau cov mob hauv lub plawv hauv cov me nyuam yaus uas tsis muaj cov tsos mob. **ECG ua hauj lwm tau zoo rau kev kuaj pom tau qee cov mob plawv uas tuaj yeem nce siab qhov kev pheej hmoo rau SCA tab sis tej zaum yuav tsis tuaj yeem kuaj pom txhua cov kev mob ntawd.** Yog tias tsis muab ua kom yog-yog cov ntaub ntawv qhia tawm los yuav siv tsis tau thiab tuaj yeem coj mus rau kev kuaj ntxiv (yam tsis tsim nyog) thiab kev ntsuam xyuas ntxiv. ECG yuav tsum tau muab txhais ua lus hais qhia los ntawm cov kws tshaj lij hauv kev nyeem ECG hauv cov me nyuam yaus (piv txwv li., cov kws kuaj plawv rau me nyuam mos). Rau cov ntaub ntawv qhia ntxiv, [mus saib hauv Johns Hopkins Medicine - Electrocardiogram lub vev xaib.](#)

Muaj pes tsawg tus tub kawm ntawv uas yog tub ua kis las thiab niam thiab txiv/tus neeg saib xyuas thov txog kev ua kev kuaj nthwv hluav taws xob ntawm lub plawv thiab kev ntsuam xyuas lub cev kom txhij txhua? Cov tub ua kis las koom nrog hauv WIAA cov kev ua kis las yuav tsum tau muaj kev ntsuam xyuas lub cev thiab tshuaj ntsuam txog keeb kwm ntawm tsev neeg hauv txhua lub xyoo tom ntej. Lwm cov kev ua kis las rau cov hluas muaj cov cai yuav tsum tau ua zoo tib yam thiab. Txawm tias tus nqi ntawm cov kev ntsuam xyuas kho mob no yog lub luag hauj lwm ntawm cov tub ua kis las tsev neeg los xij kuj muaj ntau lub cheeb tsam tsev kawm tuaj yeem pab cov tub ntxhais kawm los mus nrhiav cov hauv kev uas muaj tus nqi tsawg los sis tsis muaj tus nqi kiag li kom tau txais cov kev ntsuam xyuas no. Cov tub ua kis las yuav tsum tiv tauj lawv tus thawj coj txog kev ua kis las hauv tsev kawm ntawv yog tias lawv xav tau kev pab hauv kev nrhiav kom tau kev ntsuam xyuas. Yog tias tus tub ua kis las muaj cov yam txog kev pheej hmoo, keeb kwm tsev neeg ntawm tus kab mob plawv, los sis tau muaj cov cim ceeb toom qhia uas cuam tshuam nrog kev nres ntawm lub plawv kiag tam siv thaum tawm dag zog, lawv yuav tsum qhia rau tus kws kho mob uas ua kev ntsuam xyuas keeb kwm thiab lub cev thiab sib tham txog qhov yuav tsum tau muaj uas tuaj yeem ua tau rau kev kuaj nthwv hluav taws xob ntawm lub plawv.